

## MASSAGEN UND BEAUTY

Die Kunst der Berührung, mit Sinnlichkeit die Zeit anhalten.

### Lomi Lomi – Hawaiianische Tempelmassage

Charakteristisch sind die langen, fließenden, wellenartigen Streichungen, welche sanft, sinnlich, einhüllend oder dynamisch, kraftvoll und tief sein können. Die rhythmischen Streichungen ohne Anfang und Ende, in Kombination mit den behutsamen Dehnungen und Mobilisierung aller Gelenke, der Hüften und Schultern bewirken eine tiefe Entspannung, gesteigerte Flexibilität und Vitalität. Lomi Lomi ist ein Ganzkörpererlebnis der besonderen Art. Schicken Sie Ihre Sinne auf Reisen, feiern Sie Ihr Leben. ALOHA

110 Minuten 50 Minuten (Rücken, Beine, Nacken)		80 Minuten	€ 115,00
€ 150,00 € 80,00			

### Klassische Massage

(Schwedische Massage)

Eine Wohltat für Körper und Seele. Neben der Lockerung der Muskulatur werden die natürlichen Hautfunktionen unterstützt und der Blut- und Lymphfluss angeregt.

25 Minuten 80 Minuten		50 Minuten	€ 65,00
€ 35,00 € 90,00			

### Hot Stone Massage

Eine uralte Methode der indianischen Naturvölker, die die Kraft von erwärmten Steinen schon immer für ihre Heilarbeit nutzten. Die rund geschliffenen Basaltsteine überfluten den ganzen Körper mit wohliger Wärme. Erfahren Sie die wohltuende Wirkung von heißen Steinen. Verspannungen werden gelockert und die Durchblutung der Muskulatur gesteigert.

25 Minuten		50 Minuten	€ 70,00
€ 35,00			

### Aromaöl-Massage

Eine sanft durchgeführte Massage, welche mit Hilfe von wertvollen Aromaölen, die Harmonisierung von Körper, Geist und Seele unterstützt.

25 Minuten		50 Minuten	€ 70,00
€ 40,00			

### Manuelle Lymphdrainage

Sanfte, effektive Behandlungsmethode zur Anregung des Lymphsystems. Die Lymphdrainage wirkt entschlackend, entstauend, schmerzlindernd und heilungsfördernd. Sie ist zu empfehlen nach Unfällen, bei Schwellungen, Obstipation (Verstopfung) und auch bei Stauungszuständen, wie schweren, überanstrengten Beinen.

80 Minuten (Ganzkörperbehandlung) 50 Minuten		25 Minuten 25 Minuten (Gesicht, Hals und Dekollete)	€ 35,00 € 35,00
€ 90,00 € 65,00			

### Antistress Kopf – Nacken- & Schultermassage

Lockert tiefsitzende Verspannungen durch eine gezielte Behandlung der entsprechenden Muskulatur, in Kombination mit einer Wärmeanwendung.

25 Minuten		50 Minuten	€ 70,00
€ 35,00			

### Fußreflexzonenmassage

Im Fuß spiegelt sich unser ganzer Körper wieder. Über die Reflexzonen kann man Organe, Lymph- und Nervensystem harmonisieren. Auch Kopfschmerzen, Verdauungsprobleme, und Stress können mit Hilfe dieser Massage gelindert werden.

25 Minuten		50 Minuten	€ 65,00
€ 35,00			

# AYURVEDA

Die traditionelle Indische Heilkunde. Es kommen nur original, indische, medizinische Kräuteröle zur Anwendung. Sie wirken verjüngend, zellerneuernd, vitalisierend und stärken das Immunsystem.

## Abhyanga (ayurvedische Ganzkörpermassage)

Führt zu einer tiefen Entspannung und fördert die Ausscheidung von Toxinen. Muskel-, Knochen-, und Nervengewebe werden gestärkt.

80 Minuten € 115,00

## Ayurvedische Rückenmassage

Bringt die Energie ins Fließen. Muskel-, Knochen und Nervengewebe werden gestärkt. Physische und psychische Blockaden gelöst. Eine tiefgehende, wärmende Rückenpackung schließt die Behandlung ab.

50 Minuten € 70,00

## Padabhyanga

Eine sehr wohltuende, mit warmem Öl ausgeführte Massage der Füße und Waden, bis zum Knie. Empfohlen bei Stress, Schlafstörungen, innerer Unruhe, geistiger Erschöpfung.

45 Minuten € 65,00

## Mandelkleie Körperpeeling für streichelzarte Haut

Auf schonende Weise werden trockene, raue Hautstellen, sowie oberflächliche Hautunreinheiten gelöst. Die Durchblutung wird angeregt und die Haut wird weich und glatt. Besonders wirksam wird dieses Peeling nach einem Saunagang.

20 Minuten € 35,00

# BEAUTY MIT NATURKOSMETIK

Gönnen sie sich einen Kurzurlaub der besonderen Art.

## Klassische Dr. Hauschka Behandlung

Ein entspannendes Fußbad, Arm- und Handeinreibungen, Nacken-, Schulter-, und Fußmassage, sowie duftende Kompressen lassen Sie tief durchatmen und sind die ideale Vorbereitung auf die anschließende Gesichtsreinigung und Pflegemasken, dazu Intensivpflege Ampullen beleben und regenerieren. Die ergänzende Lymphstimulation mit feinen Pinseln entstaut, entschlackt und stärkt das Immunsystem. Die Klassische Behandlung hinterlässt ein Gefühl des Durchströmtheits, ein Gefühl von Licht, Leichtigkeit und innerer Balance.

110 Minuten € 115,00

## Dr. Hauschka Revitalisierungs- und Entspannungsbehandlung

Eine Gesichtsbehandlung ohne Tiefenreinigung, ein Muntermacher für müde Haut, die Sie so richtig von Kopf bis Fuß entspannen lässt.

80 Minuten € 85,00

## Dr. Hauschka Reinigungsbehandlung

Eine intensive Tiefenreinigung mit der natürlichen Dr. Hauschka Kosmetik klärt und verfeinert die Haut, mit anschließenden Masken für einen strahlenden Teint.

50 Minuten € 65,00

# EXTRAS

Augenbrauen färben (20 Minuten) € 10,00  
Wimpern färben (30 Minuten) € 18,00

## Depilation mit Wachs

Oberlippe (15 Minuten) € 12,00  
Achseln (25 Minuten) € 25,00  
Beine komplett (50 Minuten) € 55,00

Augenbrauenkorrektur (20 Minuten) € 18,00  
Beine bis Knie (25 Minuten) € 35,00  
Rücken (40 Minuten) € 45,00

## Pediküre/Fußpflege, ohne Lack

Je nach Zeitaufwand (30-50 Minuten) €35,00 - €50,00  
(inkludiert ein Kräuter-Fußbad)