



### **Thai-Therapiemassage**

Nach der Methode des blinden Meisters Ajan Sinchai (mit Fingern, Ellbogen, Handflächen, Unterarm).

**60/90 Min – 80/110 Euro**

### **Tok Sen – Thai-Therapie**

Die Tok Sen-Massage ist eine alte nordthailändische Praxis, bei der ein spezieller Holzhammer aus der Rinde des Tamarindenbaums verwendet wird

**60/90 Min – 80/110 Euro**

### **Lomi Lomi**

Liebe für Körper und Seele

**60/90 Min – 80/125 Euro**

### **Heiße Bambusstöcke**

Die Wärme der Bambusstöcke hilft, tiefer in das Gewebe einzudringen, wodurch bessere und länger anhaltende Ergebnisse erzielt werden können.

**60/90 Min – 70/100 Euro**

### **Massage mit Steinen**

Die Hot Stone Massage zählt zu den beliebtesten Wellnessbehandlungen und bietet viele Vorteile, für die es sich lohnt, sie auszuprobieren.

**90 Min – 120 Euro**

### **Ayurvedische Massage**

Bei der traditionellen indischen Ganzkörpermassage werden verschiedene Techniken angewendet, wobei grossflächiges Streichen mit den gesamten Handflächen dominiert. Und genau dies wird als besonders angenehm empfunden.

**90 Min – 120 Euro**

### **Honigmassage**

Komplexe Wirkung auf den Körper. Entgiftung, Verbesserung der Durchblutung und Gewebsernährung

**50 Min – 70 Euro**

**M<sup>o</sup>UNTAINS**

**S P A**



### **Lymphdrainage-Massage**

Hilft bei der Reduzierung von Schwellungen, Verbesserung der Durchblutung und dem Abbau von Giftstoffen aus dem Körper

**50 Min – 70 Euro**

### **Sportmassage**

Zur Vorbereitung auf körperliche Anstrengungen und zur Erholung nach sportlichen Aktivitäten.

**25/50/80 Min – 40/80/120 Euro**

### **Klassische Massage**

Eine Wohltat für Körper und Seele. Neben der Lockerung der Muskulatur werden die natürlichen Hautfunktionen unterstützt und der Blut- und Lymphfluss angeregt.

**25/50/80 Min – 40/80/120 Euro**

### **Spanische Gesichtsmassage**

Eine Kombination aus europäischer und östlicher Technik, die die besten Methoden zur Verbesserung des allgemeinen Hautzustandes vereint und das Gesicht jünger aussehen lässt. Derzeit eine der effektivsten Methoden der nicht-invasiven Verjüngung.

**60/90 Min – 70/95 Euro**

### **Anti-Cellulite-Massage**

Die Anti Cellulite Massage ist eine besondere Art der Massage, um Cellulite-Zellen gezielt zu reduzieren.

**60/90 Min – 80/120 Euro**

### **Osteopathie**

Durch gezielte Massage- und Mobilisationstechniken werden Spannungen und Verklebungen in Muskeln, Faszien und Gelenken gelöst.

**60 Min – 70 Euro**

**M<sup>o</sup>UNTAINS**

**S P A**